# Najlepší recept na správne triedenie odpadu z vianočného pečenia

**V predvianočnom období sa z kuchýň intenzívne šíri vôňa sladkého pečiva. Každá domácnosť má svoje obľúbené koláčiky – či už sú to medovníky, vanilkové rožky, medvedie labky alebo rôzne moderné varianty, ktoré sú inšpirované aktuálnymi kulinárskymi trendmi. Niektorým stačí, keď majú na Vianoce napečených len zopár obľúbených druhov koláčov, ale nájdu sa aj takí, ktorí to s pečením preháňajú a vedia zásobiť aj susedov. Koľko druhov sladkých koláčov je teda na Vianoce tak akurát a ako naložiť s odpadom, ktorý počas pečenia vznikne?**

Ľudia na Slovensku sa počas Vianoc nezvyknú obmedzovať – na vianočné pečenie míňame v priemere 88 eur. Odborníci sa zhodujú v tom, že dôležitejšie ako množstvo koláčov, je ich kvalita a pestrosť chutí. Okrem radosti z vianočného pečenia ale netreba zabúdať ani na vytriedenie odpadu, ktorý počas tejto činnosti vzniká. *„Vianočné pečenie prináša so sebou aj odpad, a to nielen v podobe zvyškov z pečenia, ale aj obalov od surovín, ktoré pri ňom používame. Pri pečení sa odpadu jednoducho vyhnúť nedá a keď už nejaký ten odpad vznikne, tak je potrebné s ním správne naložiť,“* hovorí Katarína Kretter, riaditeľka komunikácie OZV ENVI - PAK. Samozrejme, aj v tomto prípade je potrebné vopred odhadnúť mieru, teda koľko toho dokážeme počas sviatkov zjesť, aby nedochádzalo k zbytočnému plytvaniu.

**Obal od masla triedime ako nápojové kartóny**

Niektoré druhy odpadu nerobia ľuďom pri triedení problém a celkom dobre ich už vedia triediť. Sú to napríklad škrupinky z vajec, kôstky alebo šupky z ovocia, ktoré patria do triedeného zberu kuchynského bioodpadu. Papierové obaly od vajec patria do triedeného zberu papiera. A aj keď sa nezrecyklujú, môžu byť energeticky zhodnotené a neskončia na skládke. Plastové obaly od vajec patria, samozrejme, do žltého koša alebo vreca na plasty. Tam sa triedia aj plastové obaly z čokolád, kakaa, orechov či kokosu. Papierové obaly od múky či cukru patria do koša na papier, sklenené obaly od džemu alebo medu patria do zeleného kontajnera na sklo.

Aj keď si mnohí myslia, že už triediť vedia a nič ich neprekvapí, tak prax ukazuje, že niektoré druhy odpadu vedia ľudí riadne potrápiť. *„Medzi takéto obaly patria napríklad obaly od korenín alebo obaly od masla, ktoré mávajú označenie C/PAP. Je to kompozitný materiál, ktorého väčšinovú zložku tvorí papier, napriek tomu však tieto obaly nepatria do papiera, ale triedime ich ako nápojové kartóny,“* vysvetľuje Katarína Kretter s tým, že pre tieto obaly platia rôzne pravidlá triedenia – môžu sa zbierať spolu s plastmi, alebo samostatne, a preto sa treba riadiť webovými stránkami konkrétneho mesta či obce.

ENVI - PAK, a.s.
Galvaniho 15/A
821 04 Bratislava 2
Slovakia

IČO: 35 858 010
IČ DPH: SK 202 026 4290
DIČ: 202 026 4290
zap. v OR MS Bratislava III, odd.:SA, vl.č.3128/B

+421 2 333 227 10
envipak@envipak.sk
www.envipak.sk
triedime.sk | vezmisi.ma

VÚB banka: SK20 0200 0000 0037 3883 6457
SWIFT/BIC: SUBASKBX
Tatra banka: SK16 1100 0000 0026 2376 8445
SWIFT/BIC: TATRSKBX

**Obaly pred vyhodením stlačte**

Počas vianočných sviatkov sa koše na odpad napĺňajú o niečo rýchlejšie ako po zvyšok roka. Aby sme využili kapacitu zberných nádob čo najefektívnejšie, je potrebné obaly pred vyhodením stlačiť alebo zmenšiť ich objem tak, aby v koši zaberali čo najmenej miesta, a aby sa ich tam zmestilo čo najviac. Týka sa to napríklad kartónových krabíc, ale aj rôznych plastových obalov. *„Pri triedení je dôležité od seba oddeliť všetko, čo sa oddeliť dá – napríklad viečko zo skleného obalu, vrchnák z tuby či papierové nálepky, ak sa dajú ľahko odstrániť,“* dodáva Katarína Kretter.

Napriek tomu, že Vianoce sú už historicky sviatkami hojnosti, netreba počas nich zabúdať na životné prostredie a udržateľnosť. Prispieť k tomu môže každý, a to prostredníctvom pár jednoduchých krokov – premyslieť si nákupy, minimalizovať plytvanie a správne triediť odpad. Aj takéto individuálne malé kroky môžu mať pozitívny vplyv na našu planétu.

ENVI - PAK, a.s.
Galvaniho 15/A
821 04 Bratislava 2
Slovakia

IČO: 35 858 010
IČ DPH: SK 202 026 4290
DIČ: 202 026 4290
zap. v OR MS Bratislava III, odd.:SA, vl.č.3128/B

+421 2 333 227 10
envipak@envipak.sk
www.envipak.sk
triedime.sk | vezmisi.ma

VÚB banka: SK20 0200 0000 0037 3883 6457
SWIFT/BIC: SUBASKBX
Tatra banka: SK16 1100 0000 0026 2376 8445
SWIFT/BIC: TATRSKBX